



Velkommen til nybegynnerkurs i Ran seilforening 4. og 5. mai 2013

Kurset er for barn i alderen 8-12 år som har gode svømmeferdigheter. Du får låne båt, men trenger egen seilvest, regntøy og gode varme klær (ikke gummistøvler, men ullsokker i joggesko/våtsko).

Program: lørdag 4. mai:

- Kl 1000 Velkommen og informasjon
- Kl 1030 Vi rigger en optimistjolle på land
- Kl 1130 Seiling – alle som vil, får prøve seg i båten
- Kl 1300 Lunsj
- Kl 1400 Mer seiling

Søndag 5. mai:

- Kl 1000 Litt teori og oppsummering av lørdagen
- Kl 1030 Alle rigger sine båter
- Kl 1100 Seiling
- Kl 1300 Lunsj
- Kl 1400 Vi seiler enda mer
- Kl 1500 Vi rigger ned og legger utstyret på plass
- Kl 1600 Takk for nå

Kursavgift: kr 900,- dette inkluderer lån av utstyr, lunsj og en fin bok om seiling. Etter nybegynnerkurset blir det seilskole hver onsdag kl 1800. Det er inkludert i kursavgift. Vi ønsker fortrinnsvis deltagere som kan delta på onsdagstreninger i etterkant av kurset.

Trener: Daniel Westervik + mange flinke seilere i Ran Seilforening.

En forelder må være tilstede på hele kurset og helst på alle onsdagstreninger første seilår. Vi har lang erfaring, og ser at de som følges av foreldre hver gang er de som fortest finner seg til rette i båten og i foreningen.

Påmelding innen 25. april: Torill.hogheim@no.experis.com

Barnets navn, adresse, fødselsår

Navn på foreldre, mobilnummer, mailadresse

Bekreftelse på at det passer med onsdagstreninger (om seiler synes det er gøy).

Kan svømme?

Erfaring med båt/seilbåt?